



يمكن للأشخاص في أعقاب الأزمة الإنسانية تجربة وإختبار الإكتئاب والقلق بما في ذلك حالات اضطرابات ما بعد الصدمة (PTSD). حيث أن العديد من الأشخاص قد انفصلوا عن عائلاتهم أو شهدوا وفاة أحبائهم. واضطر البعض الآخر للفرار بحثاً عن مأوى وطعام وأمان. قد تؤدي هذه الأحداث إلى الشعور بالإكتئاب والقلق.

تذكير:

قائمة أسئلة مجموعة واشنطن القصيرة ليست أدوات تشخيصية لتحديد الصحة النفسية والظروف النفسية الإجتماعية، كما لا تُستخدم لغايات الإحالة للخدمات ذات الصلة.

(MHPSS) التي من المرجح فيها - بسبب السياق- أن يختبر السكان المتضررين الصدمة. فكر في هذه الحالات في استخدام مجموعة الأسئلة القصيرة المحسنة لتحديد الأشخاص المصابين بالقلق والاكتئاب.

غالبًا ما يتم انتقاد قائمة الأسئلة القصيرة لمجموعة واشنطن (WG-SS) لعدم تحديدها جميع الأشخاص الذين يعانون من صعوبات الصحة النفسية والصحة النفسية الإجتماعية في الحالات التي يكون تركيز المشروع فيها على الصحة النفسية والدعم النفسي الإجتماعي

ما هي قائمة الاسئلة القصيرة المحسنة؟

أن القائمة القصيرة المحسنة هي نفسها القائمة القصيرة مع إضافة (6) أسئلة، تمت إضافتها لإلتقاط وظائف الجزء العلوي من الجسم والاكتئاب والقلق.



ما مدى تكرار إحساسك بالقلق أو العصبية؟

1. يوميًا
2. أسبوعيًا
3. شهريًا
4. مرات قليلة في السنة
5. إطلاقًا/أبداً.

بالرجوع إلى آخر مرة شعرت فيها بالقلق أو العصبية، كيف تصف مستوى هذه الأحاسيس؟

1. خفيف
2. حاد/ شديد
3. متوسط (بين الخفيف والحاد/الشديد)

ما مدى إحساسك بالاكتئاب؟

1. يوميًا
2. أسبوعيًا
3. شهريًا
4. مرات قليلة في السنة
5. إطلاقًا/أبداً

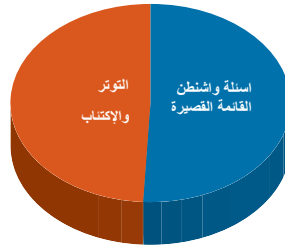
بالرجوع إلى آخر مرة شعرت فيها بالاكتئاب، كيف تصف إحساسك؟

1. خفيف
2. حاد/ شديد
3. متوسط (بين الخفيف والحاد/الشديد)

متى تستخدم القائمة القصيرة المحسنة؟

في مشاريع الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي:

استخدم المجموعة القصيرة المحسنة لقياس ما إذا كان الأشخاص ذوي الإعاقة النفسية والإعاقة النفسية الإجتماعية يصلان إلى خدماتك



يوضح هذا المخطط الدائري نسبة الأشخاص ذوي الإعاقة التي حددتها قائمة أسئلة مجموعة واشنطن القصيرة (WG-SS) (51%) والأسئلة المتعلقة بالقلق والاكتئاب من المجموعة القصيرة المحسنة (49%) في مرفق للصحة النفسية والنفسية الإجتماعية في الأردن.

في استطلاع عام 2018 أجرته منظمة HI و iMAP في لبنان مع اللاجئين السوريين كان القلق المجال الأكثر تحديداً لمعظم الأشخاص ذوي الإعاقة.**

الأطفال من عمر 5 - 17

6.8% الإكتئاب

10.3% القلق

البالغين 18 عام فما فوق

10.4% الجزء العلوي من الجسد

12.5% الإرهاق

13.0% القلق



*الجزء العلوي من الجسم 1: صعوبة في رفع 2 لتر من الماء من الخصر إلى مستوى العين
** إزالة المعيقات نحو الوصول: مسار نحو الوصول الدامج

في السياقات التي تهتم وتعنى بالقلق أو الصحة النفسية: استخدام القائمة القصيرة المحسنة لفهم نسبة الأشخاص ذوي الإعاقة ممن لديهم قلق وإكتئاب في الجماعات المتضررة

